

«БАДМИНТОН – СПОРТ ДЛЯ ВСЕХ»

Движение играет важную роль для каждого человека — это источник жизни, так заложено природой.

Существует достаточно большое количество спортивных дисциплин, способных удовлетворить природную потребность человека к физическим нагрузкам. В наше время компьютеры, смартфоны и прочие девайсы, настолько облегчили повседневную жизнь человека, что физическая активность значительно снизилась. Малоподвижный образ жизни, стрессы, мы стали реже ходить пешком, меньше трудиться физически и часами сидим в соц. сетях, становимся пассивными.

Вот почему спорт оказывает столь важное влияние на здоровье человека, помогая



предотвратить негативные последствия от сидячего образа жизни. К тому же в Шебекинском городском округе спорт стал доступным для любого желающего.

Бадминтон отлично влияет на наше здоровье. Это очень интенсивная, подвижная, азартная и интеллектуальная игра, которая вынуждает соображать максимально быстро, т.к. необходимо не просто перекидывать волан с одной стороны на другую, но и предугадывать действия соперника.

В июле 2020 г. в сельских территориях Шебекинского городского округа стартовал муниципальный проект «Организация физкультурно-оздоровительной работы с населением сельских территорий Шебекинского городского округа («БАДМИНТОН – СПОРТ ДЛЯ ВСЕХ»)» Социальная значимость реализации данного проекта была связана, прежде всего, с потребностью в организации активного отдыха населения сельских территорий округа различных возрастных групп, а также в соответствии с поручением Губернатора Белгородской области о популяризации бадминтона на территории региона.

Целью проекта стало привлечение к систематическим занятиям физической культурой не менее 120 человек, проживающих в сельских территориях Шебекинского городского округа, посредством овладения ими основ игры в бадминтон к осени 2021 года.



Для достижения поставленной цели и формирования устойчивой потребности к регулярным занятиям физической культурой и спортом у жителей сельских территорий была организована работа 11 групп по бадминтону. Занятия с населением проводили инструктора по спорту отдела спортивно-оздоровительной работы по месту жительства МБУ «Центр спортивных сооружений». Для инструкторов был организован и проведен обучающий семинар.

В качестве улучшения материально-технической базы и большего охвата жителей в рамках проекта закуплено 22 комплекта ракеток, 96 воланов, 11 сеток, 3 комплекта стоек.

В целях популяризации бадминтона и привлечения жителей территориальных администраций округа к занятиям отделом физической культуры и массового спорта управления физической культуры и спорта Шебекинского городского округа Белгородской

области было организовано и проведено 7 спортивных мероприятий, в которых приняло активное участие 180 человек в возрасте от 10 лет, проживающих в сельских территориях Шебекинского городского округа. Победители и призеры соревнований были награждены медалями и памятными призами.

Занятия будут продолжаться и после завершения проекта. Все желающие научиться играть в бадминтон или просто с пользой для здоровья провести досуг могут обратиться к инструктору по месту жительства своего сельского поселения, а узнать подробную информация о занятиях можно по тел.: (47248) 5-45-01 (отдел физической культуры и массового спорта управления физической культуры и спорта Шебекинского городского округа Белгородской области).

