

Продолжается реализация проекта «Адаптивное плавание, как средство социализации и физической реабилитации детей-инвалидов»

Бассейн - одно из любимых детских развлечений: здесь можно плавать, нырять, играть. Но для ребят, посещающих занятия адаптивным плаванием на базе спортивного центра с плавательным бассейном «Дельфин», бассейн – не только место для веселого досуга, но и важный реабилитационный ресурс. Занятия в воде укрепляют сердечно-сосудистую систему и опорно-двигательный аппарат, способствуют профилактике заболеваний органов дыхания, закаляют организм.

С марта текущего года на территории Шебекинского городского округа реализуется проект «Адаптивное плавание, как средство социализации и физической реабилитации детей-инвалидов», главной целью которого является привлечение к систематическим занятиям адаптивным плаванием детей-инвалидов Шебекинского городского округа.

Стоит отметить, что занятия проводятся на безвозмездной основе. К каждому ребенку применяется индивидуальный подход, выстраивается свой курс обучения.

Немаловажным является тот факт, что занятия проводятся не только индивидуальные, но и групповые. Это способствует процессу социальной адаптации и расширению круга общения детей-инвалидов.

Предполагается, что за период реализации проекта дети овладеют следующими знаниями и умениями:

- правила поведения на воде;
- свободно держаться на воде и погружаться в воду;
- проплыть 10-15 метров свободным стилем
- знать основные правила соревнований
- уметь быть самостоятельными
- быть дисциплинированными, организованными, ответственными за свои поступки.

Проект будет реализовываться до конца февраля 2022 г.

